

WARSZTATY METODYCZNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Miesiąc : **listopad 2011 r.**

UWAGA!!!! Zajęcia obowiązkowe dla n-li stażystów i kontraktowych wszystkich typów szkół.

I. *ABC Koszykówki* – „**Kształtowanie umiejętności ruchowych z zakresu piłki koszykowej. Elementy działań ataku: Poruszanie się zawodnika z piłką, chwyt i podania w miejscu, marszu, biegu, kozłowanie w pozycjach niskich i wysokich, w miejscu, marszu.**” cz. II.

Prowadzący: mgr Michał Mrówczyński
Miejsce: sala gimnastyczna ZS nr 9 ul. Promienna
Data: 22. 11. 2011 r.
Godz.: 16.00–17.30
Organizator: dr M. Zieliński, CD i E Włocławek

UWAGA !!! W roku szkolnym 2011/2012 zaplanowanych jest 8 spotkań warsztatowych z koszykówki o określonej tematyce. Uczestnicy wszystkich spotkań będą mogli otrzymać certyfikat ukończenia kursu doskonalącego wg ustalonych zasad.

II. *Metodyka WF* - „**Model wychowania fizycznego w nowej podstawie programowej – Edukacja zdrowotna**”

Prowadzący: mgr Marek Wódecki, dr Marek Zieliński
Miejsce: CD i E, ul. Nowomiejska 25
Data: 17. 11. 2011 r.
Godz.: 15.30–17.00
Organizator: dr M. Zieliński, CD i E Włocławek

III. *Aerobik:* „**Rozwijanie koordynacji ruchowej na bazie podstawowych kroków bazowych w aerobiku i step aerobiku – proste układy choreograficzne**”.

Prowadzący: dr Marek Zieliński

Miejsce: WShe (sala gimnastyczna), ul. Okrzei
Data: 24. 11. 2011 r.
Godz.: 15.30–17.00
Organizator: dr M. Zieliński, CD i E Włocławek